

# Examen Físico Pediátrico

## Información de la Clínica/Hospital

Nombre: Clínica Pediátrica Sunshine

Dirección: 1234 Camino Saludable, Ciudad Bienestar, WC 56789

Número de contacto: 555-123-4567

Médico/Pediatra: Dra. María López

Fecha de examen: 10/10/2024

Hora del examen: 10:00 AM

## Información del paciente

Nombre: Lucas Smith

Edad: 5 años

Fecha de nacimiento: 09/09/2019

Género: Masculino

Nombre del padre/tutor: Emilia Smith

Motivo de la visita: Chequeo anual

## Historial médico

Antecedentes médicos:

Asma

Estado de inmunización: Actualizado

Alergias (si las hubiera): No hay alergias conocidas

Medicamentos:

Albuterol según sea necesario

Antecedentes médicos familiares:

Padre con antecedentes de hipertensión

Hábitos dietéticos: Dieta equilibrada con frutas, verduras y cereales integrales

Nivel de actividad física: Activo, juega al aire libre todos los días

## Signos vitales

Temperatura: 98.6 ° F

Frecuencia cardíaca: 92 lpm

Frecuencia respiratoria: 20 respiraciones/min

Presión arterial: 100/60 mmHg

Saturación de oxígeno: 99%

## Mediciones de crecimiento

Peso: 42 libras

Altura/Longitud: 42 pulgadas

Circunferencia de la cabeza (bebés): N / A

IMC (si corresponde): 15.5

## Examen físico

### 1. Apariencia general

Comportamiento: Cooperativo

Estado nutricional: Bien nutrido

Nivel de actividad: Energético

### 2. Piel

Inspección en busca de erupciones cutáneas, lesiones, hematomas: Sin evidencia

### 3. Cabeza y cuello

Forma de la cabeza y fontanelas (bebés): N/A

Ojos (respuesta pupilar, reflejo rojo): Normal

Oídos (audición, aspecto de la membrana timpánica): normal, sin infección

Nariz y garganta (mucosas, amígdalas, dientes): dentición normal y saludable

### 4. Cardiovascular

Sonidos cardíacos: Ritmo regular, sin soplos

Pulsos: Fuertes y simétricos

### 5. Respiratorio

Sonidos de respiración: Claros bilateralmente, sin sibilancias

Efecto respiratorio: Sin dificultad

### 6. Gastrointestinal

Palpación abdominal: Suave, no dolorosa a la palpación

Tamaño del hígado/bazo: No palpable

## 7. Musculoesquelético

Rango de movimiento: Completo en todas las articulaciones

Tono muscular y fuerza: Bueno

## 8. Neurológico

Reflejos: Apropriados para la edad

Función sensorial y motora: Normal

## 9. Genitourinario (según se indique)

Genitales externos: Normal

## Examen de desarrollo

Hitos alcanzados:

Apropiado para la edad

Áreas de preocupación:

Ninguno

## Inmunizaciones y atención preventiva

Administrados hoy: Ninguno

Programadas para la próxima cita: Vacuna contra la gripe en noviembre

## Evaluación y plan

Resultados:

Niño sano de 5 años con asma bien controlada

Diagnósticos:

Sin nuevos diagnósticos

Recomendaciones de tratamiento:

Continuar con el plan actual de control del asma

Instrucciones de seguimiento:

Regresar en 1 año para un examen anual o antes si los síntomas del asma empeoran

**Firma del médico**

Fecha:10/10/2024

**Reconocimiento/acuse de recibo de los padres/tutores**

Yo, \_\_\_\_\_ Emilia Smith \_\_\_\_\_, Reconozco los hallazgos y recomendaciones del examen físico de hoy.

Firma:

Fecha:10/10/2024