

Evaluación física

Nombre: _____ Fecha: _____

La evaluación física es el proceso de examinar y evaluar la condición física y la salud general de una persona. Por lo general, implica un examen exhaustivo de los sistemas del cuerpo, incluidos los sistemas cardiovascular, respiratorio, gastrointestinal, musculoesquelético y neurológico

Paso Procedimiento

- 1 Preséntese al paciente y explíquele el propósito de la evaluación física. Obtenga el consentimiento del paciente para proceder con el examen.
- 2 Mida los signos vitales del paciente, incluida la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la temperatura.
- 3 Realice una evaluación de pies a cabeza de la piel del paciente, cabello, uñas y membranas mucosas. Busque cualquier signo de lesiones, erupciones cutáneas o decoloración.
- 4 Evalúe la cabeza y el cuello del paciente. Revise si hay bultos, protuberancias o sensibilidad. Evalúe los ojos, oídos, nariz y garganta.
- 5 Evalúe el sistema cardiovascular del paciente. Ausculte el corazón y los pulmones en busca de cualquier sonido anormal y palpe los pulsos periféricos.
- 6 Evalúe el sistema gastrointestinal del paciente. Inspeccione el abdomen en busca de anomalías visibles y ausculte el intestino.
- 7 Evalúe el sistema musculoesquelético del paciente. Observe la postura, la marcha y la movilidad del paciente, y palpe las articulaciones y músculos para cualquier sensibilidad o hinchazón
- 8 Evalúe el sistema neurológico del paciente. Evalúe el nivel de conciencia del paciente, la función de los nervios craneales y habilidades motoras y sensoriales.
- 9 Realice evaluaciones adicionales según sea necesario en función de la historia clínica del paciente y de los síntomas que presente.
- 10 Resuma los hallazgos de la evaluación física del paciente y documente los resultados en el historial médico del paciente.
- 11 Desarrolle un plan de atención basado en los hallazgos de la evaluación física y cualquier prueba o procedimiento de diagnóstico adicional que pueda ser necesario. Analice el plan con el paciente y proporcione la educación adecuada y las referencias según sea necesario.

Recordatorios:

La realización de una evaluación física es un proceso complejo y multifacético que requiere una cuidadosa atención a los detalles y una gran atención centrada en el paciente. Con el fin de garantizar que la evaluación se lleve a cabo de forma segura y eficaz, hay una serie de recordatorios importantes que los médicos deben tener en cuenta.

1. Prepare el área de examen

Asegúrese de que el área de examen esté limpia, tranquila y privada. Tenga listo todo el equipo y los suministros necesarios antes de comenzar la evaluación.

2. Revise la historia clínica del paciente

Evaluación física

Revise el historial médico del paciente, incluidos los medicamentos actuales, las alergias o las afecciones médicas anteriores.

3. Obtenga el consentimiento informado

Explique el propósito de la evaluación al paciente y obtenga su consentimiento antes de proceder.

4. Respete la privacidad y la dignidad del paciente

Asegúrese de que el paciente esté adecuadamente cubierto y que se sienta cómodo durante toda la evaluación. Utilice un lenguaje apropiado y evite cualquier exposición innecesaria.

5. Practique una buena higiene de manos

Lávese bien las manos con agua y jabón o use desinfectante de manos antes y después de cada contacto con el paciente.

6. Use equipo de protección personal (EPP) adecuado

Use guantes, mascarilla y otro equipo de protección personal adecuado según sea necesario para prevenir la propagación de la infección.

7. Comuníquese de manera eficaz con el paciente

Explique cada paso de la evaluación al paciente y responda cualquier inquietud o pregunta que pueda tener.

8. Utilice técnicas de evaluación apropiadas

Utilice técnicas de evaluación adecuadas, como la inspección, la palpación, la auscultación y la percusión, para evaluar cada sistema corporal.

9. Tenga en cuenta la comodidad y la seguridad del paciente

Asegúrese de que el paciente esté en una posición segura y cómoda durante toda la evaluación, y brinde apoyo según sea necesario.

10. Documente los resultados de la evaluación

Documente los resultados de la evaluación de manera precisa y exhaustiva en la historia clínica del paciente.

11. Haga un seguimiento de cualquier hallazgo anormal

Realice un seguimiento inmediato de cualquier hallazgo anormal e inicie el tratamiento adecuado o la derivación según sea necesario.

Notas adicionales: